

MONESTIER DU PERCY

PLANTAMARINE

À L'ÉCOLE DE LA TERRE



PRODU(TRI(E SIMPLES - (VLTURE ET TRANSFORMATION DE PLANTES AROMATIQUES ET MÉDI(INALES



- Les autres activités réalisées dans la SCI sont la fabrication de jus de pommes, la culture de champignons, la vannerie, l'élevage de brebis pour la viande...
- > Plantamarine dispose de 4,5 hectares dont 1 hectare pour la production de plantes aromatiques : une trentaine de plantes sont en culture, une quinzaine en cueillette sauvage.
- > Les 3,5 hectares restant servent à la production de fourrage qui est vendu.
- > Une petite serre est utilisée afin de pouvoir démarrer la saison plus tôt.
- > Françoise possède un vieil alambic à feu nu extérieur pour distiller les plantes, et un plus petit qui fonctionne avec un poêle rocket (permet une économie de bois).
- > Elle produit une large gamme d'hydrolats, de crèmes, d'huiles de massage..., mais aussi des sirops au miel et des tisanes.

(OMMER(IALISATION

Le plus local possible ! le marché de Mens, la Fabrique du Trièves, le Biau Panier et à la ferme.



GRATTER LA TERRE C'EST SE RECONNECTER AVEC LE VIVANT

- Le terrain s'avère idéal pour un travail avec le cheval, le tracteur est peu adapté à des petites lignes d'aromates vivaces.
- > Par ce travail, Françoise souhaite maintenir un sol vivant et productif tout en préservant la biodiversité.
- > Elle fait ses propres semences et n'achète que très peu de graines.
- > Elle fait face à une législation draconienne qui rend l'activité difficile, actuellement toute allégation, information sur les plantes est réservée aux médecins et aux pharmaciens.
- > Sa participation au syndicat des Simples lui permet de travailler à plusieurs et d'avoir ainsi une réelle action militante sur son métier au niveau national.
- > Françoise organise des stages pour transmettre son savoir, met en évidence les liens entre le sol et le cycle de culture des plantes jusqu'à la distillation pour certaines d'entre elles. Chaque plante à son unicité, tout comme chaque personne!



202

Objectif de transformer la structure individuelle en structure collective, afin de diminuer la surcharge de travail et gagner en qualité de vie.

2021

Démarrage de stage test avec Sharon en prévision d'une association.

2015

Organise des stages sur la ferme "de la plante à l'essence", en prévision : "les plantes, leur milieu, et les élixirs floraux".
Adhère au syndicat des Simples.

2009

Démarrage de l'activité de paysanne herboriste.

1999

Accueil à la ferme sur Mens pendant 1 an avec l'association Accueil Paysan. Élève ses 4 enfants tout en aidant Vincent, son compagnon, à développer son activité maraîchère.

1998

Installation dans le Trièves.

1997

Année sabbatique, voyage au Chili et entraide dans le Trièves.

1989-1996

Animatrice initiation à l'environnement dans la région de Grenoble.











