

LES STAGES ET L'ATELIER

Les stages se déroulent en Sud Isère, à Mens dans le Trièves.

L'atelier solaire est hébergé à "Bombyx", ancienne usine de soie devenue un espace de savoir-faire manuel (cuiseur solaire, bois, impression, photo, réparation, couture, etc.)

Vu à la télé ! Le 2 juillet 25 sur France 2 (Télématin), avec Loïc Ballet, chroniqueur culinaire.

Chaque stage permet aux stagiaires de partager ensuite, au sein du réseau de l'atelier solaire, des savoir-faire, des recettes, des envies et des projets pour aller plus loin...



Mathilde, l'animatrice, avec les stagiaires et leurs cuiseurs.

www.trieves-transitions-ecologie.fr

Sur le site, vous trouverez

TOUT SUR LES PROCHAINS STAGES

* les dates
* les différents tarifs
* les conditions

ET D'AUTRES INFOS

* des photos, des vidéos, des témoignages
* les temps d'accueil et de découverte de l'atelier : outils, conseils pour l'usage des cuiseurs, cuisine solaire et dégustation...
* la vente et la location de cuiseurs
* le kit de fabrication
* les animations pédagogiques

Pour nous écrire > solaire@trieves-transitions-ecologie.fr

À bientôt !

Maquettise Anne Gallet - Impression Coquand

ASSOCIATION Trièves transitions écologie

Le SOLEIL pour CUISINER

38710 Mens

Trièves

Mens en Trièves

BOMBYX



Le SOLEIL pour CUISINER

C'est possible !

CUISINER SANS COMBUSTION, SANS GAZ NI ÉLECTRICITÉ...



Une dose de rayonnement solaire, un réflecteur, une casserole adaptée, un peu d'huile, une pointe de patience... et voici le plat en cuisson douce prêt pour la dégustation.

ET SE RÉGALER TOUT EN DEVENANT PLUS AUTONOME



C'est possible !

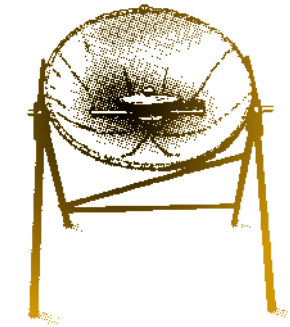
FABRIQUER SOI-MÊME UN CUISEUR SOLAIRE

C'est possible !

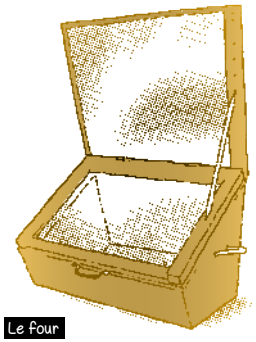
(et intéressant)

L'atelier "Cuisiner avec le soleil" fait partie de l'association Trièves Transitions Écologie et propose des stages de 2 jours (pour une cuisinière solaire parabolique) et 3 jours (pour un four solaire). Chaque stagiaire repart avec son cuiseur prêt à l'emploi.

→ Accessible avec ou sans niveau de bricolage.
→ Possibilité de faire un cuiseur seul·e ou en binôme pour le même prix.
→ Acquisition des astuces de cuisson.



La cuisinière (parabole)



Le four

AVEC DES MATÉRIAUX DE RÉCUPÉRATION... ET DES OUTILS MANUELS,

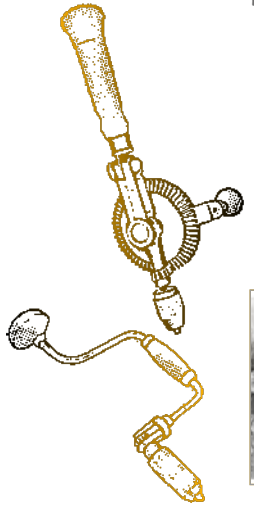
DONC SANS ÉLECTRICITÉ

Oui, c'est possible !

(et amusant)

Anciennes fenêtres, plaques offset, chutes de bois de menuiserie... les matériaux utilisés au cours des stages sont tous issus de la récup' (à l'exception de la visserie) et c'est un choix : celui de la sobriété, de la résilience et de l'autonomie pour tous et toutes.

Nous veillons à choisir et retravailler les matériaux en amont pour garantir la solidité des cuiseurs.



Grâce à ce savoir-faire, Jeremy Light*, l'un des fondateurs de l'atelier, a accompagné la fabrication de cuiseurs solaires dans des villages du Ladack sans électricité.



* Je cuisine avec le soleil - Construire son cuiseur solaire et savoir l'utiliser, de Jeremy Light, Rémy Bacher et Pierre Bertrand, éditions Terre vivante.